

# 四川科技职业学院文件

川科学发〔2025〕9号

---

## 关于开展 2025 年春季学期学生 健康跑工作的通知

各二级学院：

为持续增强学生锻炼意识，鼓励学生养成健康、向上的生活方式，将启动春季学期学生健康跑工作，学生参与情况纳入学生工作考核。现将有关事项通知如下：

### 一、参与对象

全体 2023 级、2024 级在校学生。

### 二、组织单位

主办单位：党委学生工作部（处）

承办单位：体育学院

### 三、场地及考核时间

场地：跑步仅限在天府校区东西区运动场、南校区运动场进行，其它区域跑步距离不计。

日期：2025年4月2日至本学期期末。

时间：每日6:00~22:30。

### 四、考核标准

男女生为60公里，每次最低完成1公里，方可计入成绩。每日计入成绩上限为3公里，超过上限的公里数计入实际总公里数，但不计入成绩。

配速要求：每公里平均配速为4—10分钟/千米。

2024级学生完成基本任务后，相应加分在本学期公共体育课上进行加分；2023级学生在第二课堂成绩单中记录。

### 五、考核方式

依托“运动世界校园”平台进行跑步记录，学生需要自行下载“运动世界校园”APP。

“运动世界校园”APP登录账号为：学号进行注册登录。学生到达学校指定有效运动地点，打开“运动世界校园”APP，确保已使用上述账号登录，且手机GPS信号已开启，点击【Run】开始跑步。跑步结束后，点击【暂停】按钮，暂停后长按【结束】按钮即可结束本次跑步(详细操作说明见附件)。

学生跑步情况，由党委学生工作部、体育学院通过后台导出提供给各二级学院。

## 六、工作要求

1. 各二级学院加强对学生的宣传和引导，认真落实、妥善组织、加强指导。将学生跑步情况作为学生综合测评和各项评奖评优依据。

2. 学生诚信参与，并在指定的安全区域内使用指定的运动软件记录跑步数据。科学合理地安排跑步强度和时间，注意选择适宜天气，避免发生意外事故。

3. 为鼓励学生积极参与健康跑活动、培养学生良好的运动习惯，党委学生工作部将评选出表现优秀的学生、班级和学院，给予相应的荣誉和奖励。

附件：“运动世界校园学生版操作指南”使用说明



---

四川科技职业学院党委学生工作部（处）

2025年3月31日印发

---